



HZJZ

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova 7
HR-10000 Zagreb
T: +385 1 4863 222
F: +385 1 4863 366
www.hzjz.hr

Izolacija za sve potvrđene slučajeve čije medicinsko stanje ne zahtijeva bolničko liječenje (blaga klinička slika bez prisustva kroničnih bolesti)

KUĆNA IZOLACIJA

Minimalni kriteriji:

1. Infrastruktura
 - valjan telefon
 - struja
 - grijanje
 - pitka voda
 - kupaonica s valjanim umivaonikom
 - sustav kanalizacije (može i septička jama)
2. Smještaj za oboljelog
 - osigurati odvojenu sobu za oboljelog
 - osigurati jednostavan pristup u kupaonicu, a u koliko u kući postoji više funkcionalnih kupaonica, osigurati jednu samo za oboljelog
3. Skrb za oboljelog
 - osigurati osobu koja će skrbiti o oboljelom, koja nema kronične bolesti i nije u visokom riziku od obolijevanja
 - osigurati pripremu hrane
 - osigurati pranje rublja
 - osigurati sredstva za higijenu te osobnu zaštitu: maske, maramice, sredstva za osobnu higijenu
 - osigurati odgovarajuću dezinfekciju
 - osigurati odgovarajuće odlaganje otpada – posebna vrećica koja se zatvara i tek onda odlaze u kući otpad

U slučajevima u kojima će se skrb pružati kod kuće, zdravstveni djelatnik treba procijeniti je li stambeni prostor prikladan za pružanje skrbi, te jesu li pacijent i članovi kućanstva sposobni pridržavati se mjera opreza koje će se preporučiti u sklopu izolacije kućne njege (npr. higijena ruku, higijena dišnog sustava, čišćenje okoliša, ograničenja kretanja oko kuće ili izvan nje) i mogu li rješavati pitanja sigurnosti (npr. opasnosti od slučajnog gutanja i požara povezane s upotrebom sredstava za pranje čišćenje ruku na bazi alkohola).

Treba biti osigurana stalna komunikacija s liječnikom za vrijeme trajanja kućne njege - tj. sve dok pacijent ne ozdravi u potpunosti. Potrebno je više informacija o samoj bolesti i prijenosu za točno definiranje trajanja izolacije kod kuće.

Oboljelu osobu i članove kućanstva treba educirati o osobnoj higijeni, osnovnim mjerama sprečavanja infekcije te kako brinuti o članu obitelji koji ima potvrđenu bolest COVID-19 da bi se spriječilo širenje infekcije na kućne kontakte. Oboljeloj osobi i članovima kućanstva treba omogućiti edukaciju i stalnu podršku tijekom trajanja izolacije kod kuće.

Oboljela osoba i članovi kućanstva trebaju se pridržavati sljedećih preporuka:

- Smjestiti pacijenta u dobro prozračenu jednokrevetnu sobu (tj. s mogućnošću otvaranja prozora i vrata).
- Ograničiti kretanje pacijenta po kući i ograničiti zajednički prostor. Osigurajte da su zajedničke prostorije dobro prozračene (npr. kuhinja i kupaona).
- Članovi kućanstva trebali bi boraviti u drugoj sobi ili, ako to nije moguće, održavati udaljenost od najmanje 1 m od bolesne osobe (npr. spavati u odvojenom krevetu).*
- Ograničite broj njegovatelja. U idealnom slučaju jedna osoba dobrog zdravlja (koja nema kronično ili imunokompromitirajuće stanje) treba skrbiti o oboljeloj osobi. Posjete se ne smije dopustiti dok se pacijent potpuno ne oporavi.
- Provodite higijenu ruku nakon bilo koje vrste kontakta s oboljelim ili njegovom neposrednom okolinom. Higijena ruku također se treba provoditi prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta i kad god ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun, a ako to u datom trenutku nije izvedivo može i dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola koje treba dobro utrljati u dlanove.
- Nakon pranja ruku sapunom i vodom, za sušenje ruku poželjno je koristiti papirnate ručnike za jednokratnu upotrebu. Ako takvi nisu dostupni, koristite ručnike i zamijenite ih kada postanu vlažni.
- Oboljela osoba treba koristiti kiruršku masku što je više vremena moguće da bi se spriječilo širenje kapljica prilikom kihanja i kašljanja. Pojedinci koji ne podnose masku trebali bi primjenjivati strogu respiratornu higijenu - to jest, usta i nos trebaju prekriti papirnatom maramicom za jednokratnu upotrebu prilikom kašljanja ili kihanja. Maramice korištene za prekrivanje usta i nosa nakon upotrebe treba odbaciti.
- Njegovatelji trebaju nositi masku koja pokriva usta i nos kada se nalaze u istoj sobi kao i pacijent. Tijekom uporabe i boravka u istoj prostoriji sa oboljelom osobom maske se ne smiju dirati, skidati pa vraćati. Ako se maska smoči ili zaprlja od izlučevina, mora se odmah zamijeniti novom čistom, suhom maskom. Uklonite masku na odgovarajući način, ne dodirujte prednju stranu. Odbacite masku odmah nakon upotrebe i operite ruke.
- Izbjegavajte izravan dodir s tjelesnim tekućinama, posebno oralnim ili respiratornim izlučevinama, te stolicom. Koristite jednokratne rukavice i masku pri pružanju njege usne šupljine i dišnog sustava te pri rukovanju sa stolicom, urinom i drugim otpadom. Prije i nakon uklanjanja maske i rukavica operite ruke.
- Ne koristite ponovo već korištene maske ili rukavice.
- Oboljela osoba treba imati zasebnu posteljinu i pribor za jelo. Posteljinu i pribor za jelo treba oprati deterdžentom i vodom nakon upotrebe te ih se može ponovno koristiti.
- Dnevno čistite i dezinficirajte površine koje se često dodiruju u sobi u kojoj pacijent boravi, poput noćnih ormarića, kreveta i ostalog namještaja. Za čišćenje najprije treba koristiti sapun ili deterdžent za kućanstvo, a nakon ispiranja treba primijeniti uobičajeno dezinfekcijsko sredstvo za kućanstvo koje sadrži 0,5% natrijevog hipoklorita. Vidjeti i dokument o dezinfekciji prostora na stranicama HZJZ https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/02/Korona-prostorije_.pdf

- Očistite i dezinficirajte površine u kupaoni i WC-u barem jednom dnevno. Za čišćenje najprije treba koristiti sapun ili deterđent za kućanstvo, a nakon ispiranja potrebno je nanositi uobičajene dezinficijense za kućanstva koji sadrže 0,5% natrijevog hipoklorit. **

*Izuzetak za majke koje doje. Majka treba nositi masku u blizini djeteta te redovito prati ruke prije i nakon bliskog kontakta s djetetom.

** Većina otopina izbjeljivača za kućanstva sadrži 5% natrijevog hipoklorit.

- Očistite pacijentovu odjeću, posteljinu, ručnike za kupanje i ručnike za ruke uobičajenim deterđentom za pranje rublja i vodom ili strojnim pranjem na 60–90 °C uobičajenim deterđentom za domaćinstvo i temeljito ih osušite. Kontaminiranu posteljinu stavite u vrećicu za rublje. Ne tresti prljavo rublje i izbjegavajte da kontaminirani materijali dođu u dodir s kožom i odjećom.
- Potrebno je koristiti rukavice i zaštitnu odjeću (npr. plastične pregače) pri čišćenju površina ili rukovanju odjećom ili posteljinom zaprljanom tjelesnim tekućinama. Ovisno o kontekstu, mogu se koristiti ili rukavice za čišćenje ili rukavice za jednokratnu uporabu. Nakon upotrebe, rukavice za čišćenje treba očistiti sapunom i vodom i dekontaminirati 0,5% -tnom otopinom natrijevog hipoklorita. Rukavice za jednokratnu uporabu treba odbaciti nakon svake uporabe. Prije i nakon uklanjanja rukavica operite ruke.
- Rukavice, maske i drugi otpad koji nastaje tijekom kućne njege oboljelog treba staviti u vrećicu u kantu za smeće s poklopcem u bolesničkoj sobi prije nego što se odloži kao infektivni otpad.
- Izbjegavajte druge vrste izlaganja kontaminiranim predmetima iz neposrednog okruženja pacijenta (npr. nemojte dijeliti četkice za zube, cigarete, pribor za jelo, posuđe, pića, ručnike, krpe ili posteljinu).
- Kad zdravstveni djelatnici pružaju njegu u kući, koristiti odgovarajuću osobnu zaštitnu opremu i slijediti mjere opreza.

IZOLACIJSKA JEDINICA U ZAJEDNICI

Za sve osobe koje ne mogu biti izolirane kod kuće ili u bolničkoj izolaciji, treba osigurati izolacijsku jedinicu u zajednici. Kao izolacijska jedinica u zajednici mogu poslužiti zdravstvene ustanove, škole, starački domovi, studentski domovi, hoteli, a ukoliko je potrebno moguće je napraviti i privremene smještaje poput kampova, kontejner naselja i sl.

1. Osnovni uvjeti za izolacijsku jedinicu u zajednici

- Da ispunjava sve kriterije javne ustanove
- Valjani telefon
- Struja
- Sustav grijanja, hlađenja i ventilacije
- Pitka voda
- Kupaonica s valjanim umivaonikom
- Sustav kanalizacije i za smještaj otpada
- Sobe za smještaj oboljelih

2. Ventilacijske jedinice

- Osigurati sobe sa zasebnim sustavom ventilacije (soba iz koje zrak ne cirkulira u druge dijelove ustanove)

- Ukoliko gore navedeno nije moguće osigurati, potrebno je osigurati ventilaciju koja neće recirkulirati iz soba osoba u karanteni, a protok zraka će se osigurati iz soba osoblja jednosmjerno prema sobama osoba u izolaciji

3. Pristupni putevi

- Osigurati da izolacijska jedinica bude u blizini bolnice
- Osigurati parkiralište
- Osigurati jednostavan pristup za dostavu hrane, medicinskih i ostalih pripravaka
- Osigurati pristup za invalide
- Po mogućnosti osigurati izolirani pristup za oboljele

4. Posebne jedinice

- Prostor za administraciju
- Prostor za medicinsko osoblje
- Prostor za otpad i nečisto rublje
- Prostor za pranje nečistog rublja (bilo na lokaciji ili izvan nje)
- Prostor za pripremu hrane (bilo na lokaciji ili izvan nje)

Dodatak:

Kao prioritet pri odabiru IZOLACIJSKE JEDINICE U ZAJEDNICI, naglasak je na sljedećim karakteristikama:

- Odvojene sobe za oboljele ili prostor u kojem se oboljeli mogu izolirati
- Sobe sa zasebnim ventilacijskim sustavom, bez cirkulacije zraka u druge dijelove ustanove
- S kontrolom pristupa kako u samu jedinicu tako i u svaku zasebnu sobu
- Dostupnost pitke vode, kupaonice s tuševima
- Prostor za pregled oboljelih, liječenje i praćenje
- S kapacitetom za osiguranje osnovnih potreba oboljelih
- Sobe i hodnici koji su prilagođeni dezinfekciji
- S prostorom za osoblje
- S prostorom za odlaganje infektivnog otpada
- S prostorom za prikupljanje nečiste posteljine i rublja
- S jednostavnim pristupom za oboljele i svu potrebnu dostavu

Dodatne karakteristike:

- Prostor za osoblje
- Odgovarajuća ventilacija
- Mogućnost primjene odgovarajućih mjera suzbijanja infekcije
- Dostupnost servisima za hranu i druge potrepštine
- Mogućnost osiguranja okoline koja će poticati socijalno i psihičko blagostanje oboljelih
- Osigurati kontrolu pristupa i ulaza
- Mogućnost osiguranja medicinske skrbi, uključujući i hitne procedure
- Mogućnost praćenja zdravstvenog stanja osoblja